

FRA UDBRÆNDT TIL OPTÆNDT

Gennem Foredrag & Workshop



Kom og leg med mig...

Spændende foredrag
og resultatorienteret,
actionfyldt workshop

Fra udbrændt til optændt

Sæt "sex" på dagsordenen og få glade, produktive og robuste medarbejdere på trods af en travl og stresset hverdag



Vi går under bæltet for at få reptilhjernen med, så vi kan forebygge stress og brok

Knæk koden til "Det Hele Menneske" og aktiver hjernens belønningscenter til gavn for alle

Tag toppen af presset! Hør om de nye spilleregler, der giver fuld tilfredsstillelse hver gang

Book foredrag eller workshop og få...

- 01 Inspiration til nytænkning
- 02 Robuste og engagerede medarbejdere
- 03 Underholdning der også skaber resultater
- 04 Brudt uhensigtsmæssige handlingsmønstre
- 05 De nye spilleregler, der aktiverer de skjulte instinkter
- 06 Nye løsningsforslag til gamle problemstillinger
- 07 Værktøjer til hvordan man ser faresignalerne, INDEN en medarbejder går ned med stress

VI BRUGER "SEX" SOM VÆRKTØJ

Fra Udbrændt til Optændt

Hannes Mission

Missionen er at tænde en gnist i både ledelse og medarbejdere, der gerne skulle fænge efterfølgende og skabe grobund for en masse positive tanker og effektiv handling udenom de gamle udtjente handlingsmønstre. Sig ja til den nye fremtid og book et spændende og anderledes foredrag, der tilgodeser både firmaets og medarbejdernes interesser.



Hvordan passer foredraget ind

Fra udbrændt til Optændt' er oplagt som indlæg til gå-hjem møder, temadage, konferencer, om trivsel, livskvalitet og arbejdsglæde.

Inden foredraget afholdes tager Hanne altid en snak med jer omkring forventninger og ønsker, ligesom det er vigtigt for hende at få afklaret, hvilken stemning der gerne skal efterlades i rummet efter foredraget.

Få Robuste Medarbejdere

Foredraget henvender sig til alle nytænkende firmaer, der for længst har indset, at det er deres ansvar at tage hånd om det hele menneske og som tør gå under bælttestedet for at få reptilhjernen med. I foredraget kommer vi blandt andet ind på hvad der sker i hjernen når man får/ikke får tilfredsstillende sine basale behov og hvordan man får robuste og glade medarbejdere, gennem nytænkning og anderledes adfærd. Robuste medarbejdere er firmaets vigtigste ressource.



Man kan være seksuelt udbændt, men man kan så sandelig også være udbændt på jobbet og Hanne giver ikke kun forklaringen, men også løsningen på hvordan man går fra at være udbændt til at blive optændt...



Foredrag

Selvom emnet er sex, bliver det aldrig lummert og vulgært, da Hanne altid er topprofessionel og jonglerer med ordene på en måde der virkelig får tilhørerne til at lytte efter og føle at det er helt naturligt at snakke om sexlegetøj og orgasmetyper!



Mennesker med et velfungerende privatliv er glade og livsglade medarbejdere, der bidrager til et godt arbejdsmiljø og yder optimalt. Glade medarbejdere har mere energi og overskud til at løse opgaver og udfordringer. Glade medarbejdere gør jeres bundlinje glad



Actionfyldt Workshop



Velkommen til
en meget anderledes
workshop

1. Givtig proces
2. Spændende input
3. Stimulerer idéudvikling



Lad instinkterne tage over

Den ældste del er hjernestammen, som også kaldes reptilhjernen, kontrollerer livsvigtige funktioner via det autonome nervesystem. Da der ikke er noget sprog i denne del af hjernen er impulserne instinktive. Det er lige præcis, det vi udnytter til det yderste i workshoppen.

En typisk workshop består af 3-6 forskellige aktiviteter, der alle går under bæltestedet på den sjove måde. I vælger hvilke spørgsmål I gerne vil have belyst og så vælger vi sammen de aktiviteter, der passer bedst ikke kun til spørgsmålene, men også i forhold til deltagerantal, alder og fordeling af m og k.



Nedenstående er et par enkelte eksempler på hvordan sexlegetøj bliver inddraget i workshoppen.

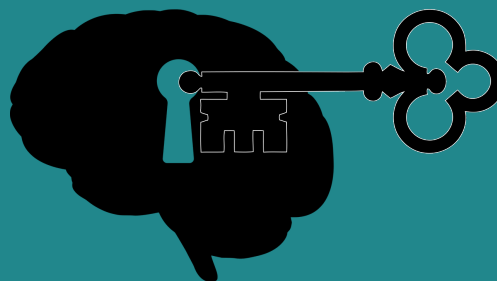
Der sker noget i hjernen når man skifter køn også selvom det kun sker ved hjælp af et plastic forklæde man binder på ryggen... Et forklæde der er udstyret med enten bryster eller penis!

Brug penis fløjten når du har noget på hjerte eller arbejder med den brystformede anti stress bold, når du ikke lige ved hvad du skal sige... Et større udvalg af fine runde penisringe kan skabe store resultater, når man sætter dem sammen med to kuglepenne!



Reptilhjernen

Det vigtigste for reptilhjernen var at sikre livets/artens overlevelse. Derfor er det så vigtigt at gå under bæltestedet, for at få instinkterne med, når der skal træffes beslutninger og tænkes nye kreative tanker.



Så vi skal have deltagerne til at bruge deres instinkter. Og hvordan gør vi så det? Jo vi lader sexlegetøj indgå i workshoppen. Og nej, det bliver selvfølgelig ikke brugt på den måde sexlegetøj normalt gør. Og nej, man skal ikke have tøjet af! Alle deltagerne er naturligvis fuldt påklædte.

TEAMWORK

Det er en professionel workshop, der 'bare' tager andre redskaber i brug end papir og blyanter og netop derfor, får reptilhjernen med ind over øvelserne, så der opnås bedre og mere ægte resultater. De fysiske rammer spiller også en vigtig rolle. Det er muligt at arrangere workshoppen i helt almindelige møde/kontorlokaler men det kan også sagtens passes ind udendørs eller i større lokaler, auditorium eller lignende.

Hanne Buggild

Foredragsholder & Forfatter



Hannes mission er at gøre op med gamle tabuer og skabe forståelse for at god sex er vigtigt, både for den mentale og den fysiske sundhed. Hanne har mange års erfaring i at tale om sex og samliv, da hun siden 2003 har været indehaver af livet-er-godt, som har hjulpet mange tusinde mænd og kvinder med at komme i kontakt med deres indre tiger og få et tilfredsstillende liv, hvor et seksuelle også fungerer.

Hannebuggild.dk

mail@hannebuggild.dk +45 24 226 526

Workshop pris: Fra 15.000 DK - Varighed: 3 - 6 timer

Foredrag pris: Fra 10.000 DK - Varighed: 60 - 120 minutter